

Ängby SK

Medlemsinformation



Inför höstterminen 2026 (version 1.0)

Välkommen till Ängby SK! Vi är en ideell förening som bildades 1956 och vi bedriver bordtennisverksamhet för våra medlemmar. Vi vill ge alla möjligheten att spela pingis, och vi har grupper för alla: nybörjare, barn, ungdomar, elit, vuxna och landslagsspelare.



Foto: Stefan Lagerqvist

I det här medlemsbladet har vi samlat information till dig, oavsett om du redan tränar med Ängby SK eller om du vill börja spela pingis med oss!

Innehållsförteckning

- Dags att anmäla sig till HT 2026
- Våra avgifter under HT 2026
- Att tävla och våra tävlingar
- Om volontärskap - vi behöver din hjälp!

- Kansliet och våra tränare
- Boka individuell träning
- Ängbyshoppen
- Här finns vi - kartor & adresser!

Dags att anmäla sig till HT 2026!

För dig som redan tränar i någon av våra ungdoms-, senior- eller motionsgrupper (inkl. fortsättningsgrupper)

Anmäl din fortsättning på www.angby.com/ht2026 och helst innan den 7 juni, så att vi hinner planera höstens grupper. Om du tänker tävla under 2026/2027 så behöver du förnya din licens, det gör du lättast direkt i formuläret.

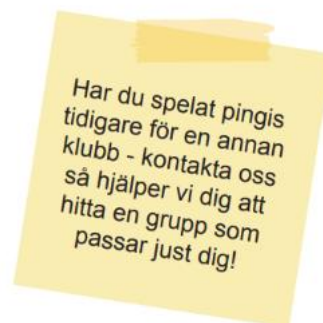


Foto: Ken Åbrink

För dig som tränat i våra pingisskolor under VT 2026 (barn i åk 1-6)

För dig som vill utvecklas vidare eller träna lite mer finns möjligheten att gå vidare till en fortsättningsgrupp. Vill du fortsätta i pingisskolan är det såklart också helt okej.

Gör ditt val på www.angby.com/ht2026 och gärna innan 7 juni! Har du frågor eller funderingar, prata med din tränare.

För barn i åk 1-6 som vill börja träna pingis (nybörjare)

Vad kul att just du vill börja träna med oss! Just nu har vi pingisskola i Hässelbyhallen, Norra Ängby (endast för barn i Norra Ängby skola), samt Ulvsunda Idrottscentrum. Vi undersöker även möjligheten att fortsätta vår uppskattade verksamhet i Björnboda och Ålsten, mer info kommer senare.

Anmäl ditt intresse på www.angby.com/ht2026 redan idag och helst innan 7 juni, då intresset är stort och grupperna snabbt blir fulla! Här kan du önska var du vill träna och som är närmast för dig. Du kan även ange om ditt barn har en kompis som redan tränar hos oss eller också ska börja. Vi gör alltid vad vi kan för att matcha önskemål.



Foto: Irving Karlsson

Om du inte kommer att träna vidare med oss under HT 2026, så är vi tacksamma om du meddelar oss snarast så vi kan erbjuda din plats till någon annan. Och kom ihåg – du är alltid välkommen tillbaka till oss!

Våra avgifter – HT 2026

Observera att Ängby är en ideell idrottsförening där man betalar medlemsavgift för att bli medlem. Bara medlemmar kan nyttja de tjänster som listas nedanför.

Interna avgifter	Pingisskola	Barn & ungdom (2006 & yngre)	Vuxen (1962 - 2007)	Pensionär (1961 & äldre)
Medlemsavgift	Inkluderad i pingisskoleavgift	500kr	500kr	500kr
Tränarledd träning				
1 ggr/vecka	1 450kr	1 450kr	1 850kr	
2 ggr/vecka	2 100kr	2 100kr	2 950kr	
3 ggr/vecka		2 750kr	4 000kr	
4 ggr/vecka		3 400kr		
Ej tränarledd träning				
1 ggr/vecka			1 000kr	800kr
2 ggr/vecka			2 000kr	1 800kr
3 ggr/vecka			3 000kr	2 800kr
Individuell träning, s k "låda"		250kr/tim	300kr/tim	300kr/tim
Seriespel nationella och regionala serier		1300kr	2300kr	2300kr
Seriespel distriktsserier		500kr	900kr	900kr
Seriespel veteranserie			900kr	900kr
Seriespel pensionärsserie				300kr

Externa avgifter	Barn (2015 & yngre)	Ungdom (2006-2014)	Vuxen (1962-2005)	Pensionär (1961 & äldre)
A-Licensavgift*	250kr	450kr	750kr	500kr
B-Licensavgift*	150kr	150kr	200kr	200kr

*Tävlingslicens är en förutsättning för att få delta i externa tävlingar och avgiften går oavkortat till Svenska Bordtennisförbundet. I samtliga licensavgifter ingår tidningen Pingis (som ges ut 3-4 ggr/år) & en försäkring om olyckan är framme.

Att tävla och om våra egna tävlingar

På www.angby.com/tavlingsanmalan så har vi samlat all information kring tävlingar och mästerskap som vi känner till. Välj den grupp du tränar med, för att filtrera vilka tävlingar samt mästerskap som passar för just din nivå. Kom ihåg – för att få tävla (med undantag för Minipoolen, Klubbmästerskapet och Chokladcupen) så måste du ha en tävlingslicens, läs mer på sida 2 och se aktuella avgifter på sida 3.

Tips: För mer information, t ex tävlingsregler, hur seriespel fungerar samt vad som är bra att känna till inför klubbresor och matcher på annan ort, läs mer på www.angby.com/forforaldrar.

Datum	Arrangemang
1-2 augusti	Ängby SKs Sommarpool, Vinstahallen
5 september	Ängbys Höstpool del 1, Ulvsunda Idrottscentrum
12 september	Ängbys Höstpool del 2, Ulvsunda Idrottscentrum
29 okt-1 nov	Ängby Sweden tour Pro TTEX GAMES, Ulvsunda Idrottscentrum
19 december	Lag-SM (kval), Ulvsunda Idrottscentrum
20 december	Chokladcupen, Ulvsunda Idrottscentrum
30-31 januari	Ängbys Vinterpool, Ulvsunda Idrottscentrum
17-18 april	Ängbys Vårpool, Ulvsunda Idrottscentrum
15-16 maj	Ängbys klubbmästerskap, Ulvsunda Idrottscentrum

Om våra "Årstidspooler"

Sommarpoolen, Höstpoolen, Vinterpoolen och Vårpoolen är öppna för alla – oavsett ålder eller tidigare tävlingserfarenhet. De är perfekta tillfällen att testa tävlingsformen, få matchträning och utvecklas i sin egen takt.

Om vår Minipool

Minipoolen är en mycket uppskattad tävling för spelare mellan 6-12 år, där man får lära sig hur en match går till i en lugn och trygg miljö. Det är dessutom en ypperlig möjlighet för dig som förälder att lära dig regler och hur det fungerar att vara domare! Kommande datum annonseras under hösten 2026.



Foto: Svenska Bordtennisförbundet

Om våra Knattepooler

Knattepoolen är en tävling för spelare födda 2014-2017 & senare. Tävlingen vänder sig till dig som har lite mindre tävlingsvana och är mycket populär. Tävlingen är endast öppen för spelare från klubbar i Stockholm.

Om våra Ungdomspooler

Ungdomspoolen är en tävling för spelare födda 2010-2013 och som har högst 800 rankingpoäng för pojkar och högst 1000 rankingpoäng för flickor. Tävlingen är endast öppen för spelare från klubbar i Stockholm.

Volontärskap - vi behöver din hjälp!



Foto: Martin Abramson

Våra egna tävlingar och läger är väldigt viktiga för oss. De ger våra spelare möjlighet att tävla och träna på hemmaplan, de stärker vår klubbkänsla och de bidrar också till klubbens ekonomi, vilket gör att vi kan erbjuda träning och aktiviteter året runt med högklassiga tränare.

Därför behöver vi kontinuerligt hjälp av både spelare och föräldrar. Vi begär inte att man ska kunna göra allt eller hjälpa till varje gång, men vi tror att alla kan göra lite grand. Ju fler vi är som hjälps åt, desto säkrare och bättre blir genomförandet av våra evenemang samt att vi säkrar intäkter för kommande månader. På köpet så får du chansen att lära känna oss som arbetar med klubben samt ledare och föräldrar - för att tillsammans dela pingisglädje samt följa våra barn och ungas lycka och framfart i dessa event!

Exempel på hjälp som behövs: ställa i ordning bord och barriärer, ta bort bord och barriärer, hjälpa till i cafeterian, hjälpa till i sekretariatet, bordsansvarig, domaransvarig, domare, etc.

Under 2026 så utforskar vi hur vi kan göra föräldraengagemanget i Ängby SK ännu starkare, enklare och mer lättillgängligt för alla. Hör av dig till kansliet@angby.com om du har idéer och möjlighet att hjälpa! Varje insats, stor som liten, gör enorm skillnad!

Tack för att du hjälper oss att bli ännu bättre!

Vårt kansli

Vårt kansli hittar du just nu i anslutning till Hässelbyhallen (Köpingsvägen 22 i Hässelby). Där hittar du även vår klubbshop, där du kan köpa både matchställ, startpaket samt träningsoverall. Fr o m augusti 2026 så hittar du vårt kansli i nya lokaler i Ulvsunda Idrottscentrum.

Kansliet är bemannat måndag-fredag mellan 10:00-15:00 och vi rekommenderar att du ringer eller mejlar inför ditt besök för att säkerställa att vi är på plats och inte ute på ärende.

Vi som arbetar på kansliet;



Mikael Frank
kansliet@angby.com
Tfn: 08-896783



Martin Abramson
martin@angby.com
Tfn: 08-896783



Eric Ericson
eric@angby.com
Tfn: 08-896783



Ella Kellow
ella@angby.com
Tfn: 08-896783



Marie Ewy Hedlund
marie@angby.com
Tfn: 08-896783

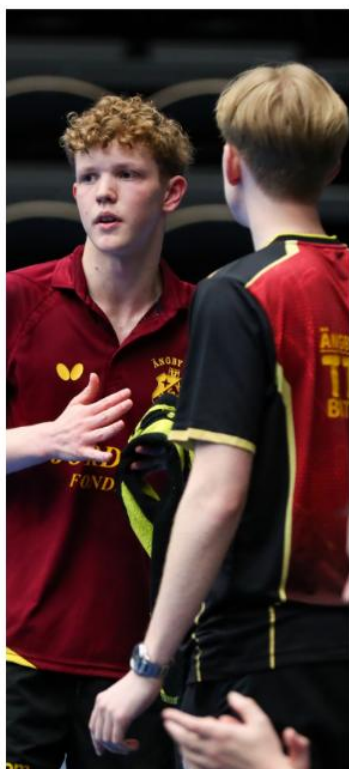


Foto: Svenska Bordtennisförbundet

Våra tränare

Våra tränare i Ängby SK är en väldigt viktig del av vår verksamhet. De leder våra grupper med stort engagemang och genuin omtanke om varje spelare.

Alla våra tränare erbjuds utbildning via Svenska Bordtennisförbundet och SISU Idrottsutbildarna – och vi uppmuntrar aktivt till kompetensutveckling inom både pingis och ledarskap. Vi vill att alla spelare, oavsett ålder eller tidigare erfarenhet, ska känna sig trygga, sedda och motiverade att utvecklas hos oss.

Våra tränare under HT 2026; Martin Abramson, Nisse Sandberg, Eric Ericson, Craige Campbell, Ella Kellow, Alve Sjövoid, Stefan Gudjonsson, Mikael Frank, Engla Palmgren, Benjamin Flores Halldén & Richard Ljunggren.

Boka individuell träning

Du kan boka individuell träning med några av våra tränare. Ta chansen att finslipa på din teknik, din fysik eller kanske din serve med hjälp av individuell träning (s k låda). Boka enkelt via www.angby.com/individuell-traning. Individuell träning kommer att finnas i både Ulvsunda Idrottscentrum och Hässelbyhallen.

Kostnad:

- 250kr/timme för barn och ungdomar
- 300kr/timme för vuxna och pensionärer (OBS: Endast på seniortider)

Ängbyshoppen

Vår populära klubbshop kommer under sommaren flyttas till det nya kansliet som ligger i Ulvsunda Idrottscentrum. Här kan du köpa bl a matchtröja, matchshorts/matchkjol, startpaket, overall mm.

Kansliet är bemannat måndag-fredag mellan 10:00-15:00 och vi rekommenderar att du ringer alternativt mejlar inför ditt besök för att säkerställa att vi är på plats och inte ute på ärende.

Betalningsrutiner

Sedan den 1 april 2026 så har vi infört nya betalningsrutiner.

Det här innebär att du behöver invänta faktura från oss innan du betalar din individuella träning, terminsavgift, tävlingsavgift mm. Vi använder oss av Fortnox, och ibland kan fakturan hamna i skräpposten av misstag. Hör därför av dig till kansliet i god tid om du saknar en faktura för något ändamål.

Våra lokaler

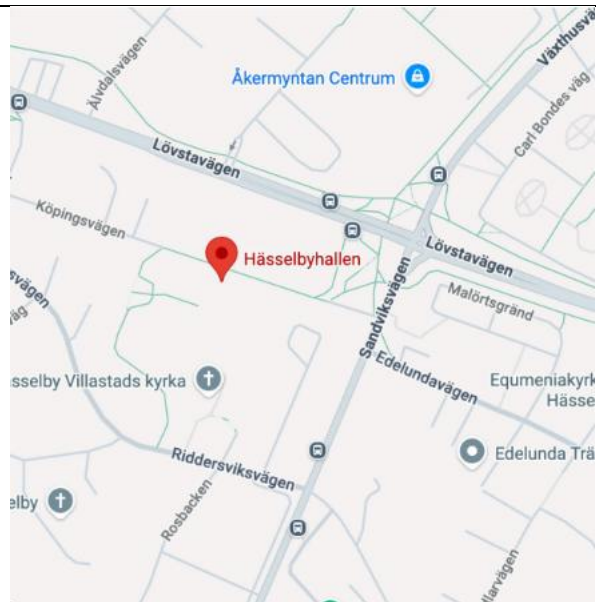
Ulvunda Idrottscentrum ([karta](#))

Bryggerivägen 10-18 (fr o m hösten 2026)



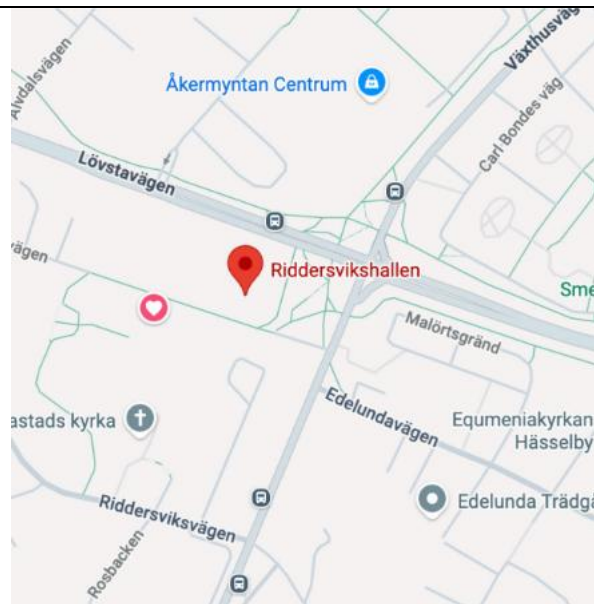
Hässelbyhallen ([karta](#))

Köpingsvägen 22, 16572 Hässelby



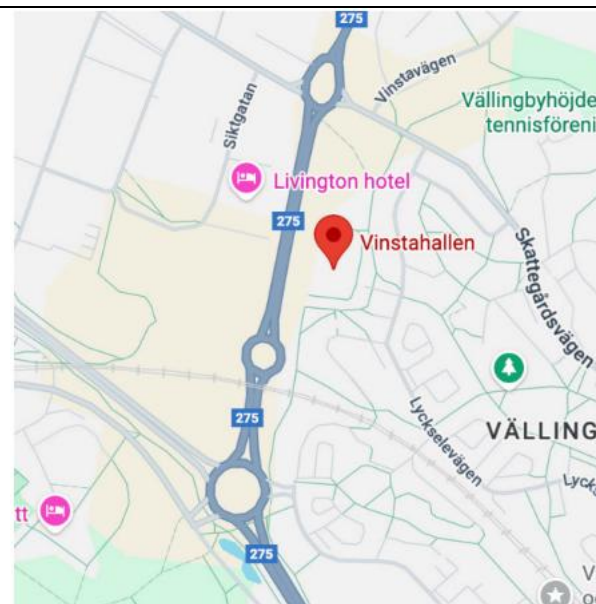
Riddersvikshallen ([karta](#))

Sandviksvägen 159, 16570 Hässelby



Vinstahallen ([karta](#))

Lyckselevägen 43, 16267 Vällingby



Följ och gilla oss
på våra sociala medier!



angby.com



[angbysk](https://www.facebook.com/angbysk)



[angbysk](https://www.instagram.com/angbysk)



[angbysportklubb1956](https://www.youtube.com/channel/UC...)



[angbysk](https://www.facebook.com/angbysk)

Våra sponsorer och samarbetspartners

RULLHTEKK AB
Rulltrappor och Hissar Teknik Konsulter



HERMELIN
— EQUITY —

JORDAN
FONDEN



Lancom

Norburg & Scherp
SWEDISH LAW OFFICE

 **mäklarringen**

TTEX  **se**
table tennis expert

BUTTERFLY 

(Vill du också synas här och vara en av våra sponsorer? Hör av dig!)